ĐẠI HỌC QUỐC GIA THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ THÔNG TIN



**BÁO CÁO ĐỒ ÁN**

**MÔN CÁC HỆ CƠ SỞ TRI THỨC**

TÊN ĐỀ TÀI:

**XÂY DỰNG HỆ TƯ VẤN DINH DƯỠNG**

* GIÁO VIÊN HƯỚNG DẪN:
* **HUỲNH THỊ THANH THƯƠNG**
* THÀNH VIÊN NHÓM :
* **ĐOÀN TRỊNH TRỌNG TRUNG 10520034**
* **LÊ CÔNG ÁNH 10520392**
* **VƯƠNG GIA KHÁNH 10520600**
* **PHẠM HỮU HOÀI 10520356**

**NHẬN XÉT CỦA GIÁO VIÊN HƯỚNG DẪN**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**NHẬN XÉT CỦA GIÁO VIÊN PHẢN BIỆN**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**--------------------------------------------------------------------------------**

**Mục lục**

[1 TỔNG QUAN VỀ ĐỀ TÀI 5](#_Toc381791751)

[1.1 Đặt vấn đề 5](#_Toc381791752)

[1.2 Mục tiêu đề tài 5](#_Toc381791753)

[1.2.1 Mục tiêu hệ thống 5](#_Toc381791754)

[1.3 Đối tượng sử dụng 5](#_Toc381791755)

[1.4 Giới hạn và phạm vi 6](#_Toc381791756)

[1.4.1 Phạm vi 6](#_Toc381791757)

[1.4.2 Giới hạn 6](#_Toc381791758)

[1.5 Phương pháp nghiên cứu 6](#_Toc381791759)

[1.6 Nội dung thực hiện 6](#_Toc381791760)

[1.7 Bố cục báo cáo 6](#_Toc381791761)

# TỔNG QUAN VỀ ĐỀ TÀI

## Đặt vấn đề

Những năm gần đây, tỷ lệ người mắc bệnh béo phì ngày càng tăng cao ở mức độ đáng báo động ở các quốc gia phát triển và đang phát triển. Việt Nam cũng không ngoại lệ, theo thống kê năm 2013, tỷ lệ béo phì chung cho cả nước là 5.6%, ở thành thị tỷ lệ là 6.5% còn ở khu vực nông thôn là 4%. Nguyên nhân của tình trạng này là do chế độ dinh dưỡng dư thừa năng lượng, nhiều chất béo, bột đường, đạm và lối sống ít vận động.

Hiện nay đã nhiều người nhìn nhận ra tình trạng này và đã có nhiều hành động nhằm cải thiện sức khỏe, tránh tình trạng béo phì như hoạt động thể thao, đi bộ, bơi lội, … nhưng đa phần lại quên về chế độ dinh dưỡng cũng đóng vai trò quan trọng không kém. Về các hoạt động thể thao đã có nhiều sự hướng dẫn, dễ dàng cho mọi người theo đuổi thì vấn đề dinh dưỡng lại khó hơn do chế độ dinh dưỡng phải phù hợp với từng người không thể áp dụng chế độ của người khác lên bản thân được.

Hiện cũng đã có nhiều trang làm về tư vấn dinh dưỡng ở Việt Nam nhưng họ chủ yếu là tư vấn chung chung cho nhiều đối tượng chứ chưa thật sự phù hợp với từng người dùng. Do đó nhóm em quyết định xây dựng một hệ tư vấn dinh dưỡng trên nền website, hệ tư vấn này sẽ nhận thông tin trực tiếp từ người dùng và tư vấn chế độ dinh dưỡng phù hợp nhất đối với từng người dùng.

## Mục tiêu đề tài

### Mục tiêu hệ thống

Tư vấn dinh dưỡng phù hợp theo thông tin nhận từ người dùng như thể trạng, sở thích hoặc yêu cầu đặc biệt

Tư vấn nhanh chóng và dễ đọc kết quả.

Đáp ứng được sự đa dạng, phong phú của dinh dưỡng và món ăn.

Giao diện thân thiện, dễ sử dụng kể cả với những người ít sử dụng máy tính.

## Đối tượng sử dụng

Người sử dụng trong độ tuổi 15-30.

Những người mong muốn cái thiện chế độ dinh dưỡng.

Những người đang tìm hiểu về các chế độ dinh dưỡng.

Những người có yêu cầu đặc biệt như giảm cân, tăng cân hoặc đang trong các tình trạng như béo phì, thiếu cân.

## Giới hạn và phạm vi

### Phạm vi

Dữ liệu dinh dưỡng là các món ăn, nguồn nguyên liệu ở Việt Nam.

Ngôn ngữ script sử dụng ở server-side là PHP 5.4.7, hệ quản trị cơ sở dữ liệu là MySQL.

Giao diện chạy hoàn chỉnh trên Firefox.

### Giới hạn

#### Đối với người dùng đăng kí thành viên

Lưu lại thông tin như thể trạng, sở thích, kiêng kị của người dùng và kết quả các lần tư vấn.

Người dùng có thể chỉnh sửa thông tin của mình.

#### Đối với người dùng không đăng kí

Không lưu lại kết quả tư vấn.

#### Đối với người quản trị

Nhập, chỉnh sửa dữ liệu mới trực tiếp qua giao diện web.

## Phương pháp nghiên cứu

## Nội dung thực hiện

* Xác định mục tiêu bài toán, phân tích yêu cầu
* Thu thập, phân loại tri thức
* Thiết kế động cơ suy diễn
* Thiết kế hệ thống tổng quát
* Thiết kế giao diện
* Lập trình, cài đặt
* Kiểm thử

## Bố cục báo cáo